

Dale Galassie, MA, MS
Executive Director

Información sobre Tos ferina

Comenzando el año 2004 los casos d Tos Ferina ha aumentado en el condado de Lake y en otras áreas del estado y el sureste de Wisconsin.

¿Qué es la tos ferina?

Tos ferina es una enfermedad causada una infección causada por bacterias que causa tos y nausea a veces sin fiebre o con fiebre leve. Una persona infectada ataques de tos que pueden causar vómitos o un ruido silbatico que ocurre cuando la persona trata de respirar. Los adultos usualmente tienen de 2 a 3 ataques de tos por día.

¿Complicaciones?

- La Tos Ferina puede ser muy peligrosa en los niños menores de 1 año de edad y puede convertirse en pulmonía y, convulsiones, y raramente daños cerebrales y la muerte.
- No es común que los adolescentes y adultos sufren complicaciones

¿Que es la enfermedad?

- Los síntomas aparecen generalmente 5 a 21 días después de estar en contacto con una persona infectada.
- La Tos Ferina comienzan como un catarro con (mucosidad, estornudos, una tos seca leve.
- Los espasmos de tos a veces son acompañados con un ruido silbatico que ocurre cuando la persona trata de respirar.
- Nausea o vómitos pueden ocurrir después de los ataques de tos.
- La tos empeora de noche y interfiere con el sueño.
- **Entre los ataques de tos la persona no parece estar enferma.**
- Niños de edad escolar, adolescentes y los adultos tienen síntomas mas leves que los niños pequeños.
- Medicina para la tos no ayuda.

¿Cómo se propaga la enfermedad?

- La Tos Ferina se propaga de persona a persona por medio de bacterias contagiosa que se separan a través del aire en las gotitas producidas durante el estornudo, la tos y cuando la persona infectada habla.
- Las personas con Tos Ferina son contagiosas cuando los síntomas están en la primera etapa con semejanza a un “resfriado común”.
- Los niños, adolescentes, adultos y padres pueden estar encubado la enfermedad su nariz o garganta y pueden transmitir la infección a los bebés y niños pequeños en el hogar o por medio de cuidado de niños.

- La mayoría de los casos ocurren en adolescentes y adultos debido a que la inmunidad de la vacuna comienza a disminuir de 5 – 10 años después de la última dosis.
- La persona con Tos Ferina es contagiosa hasta que tomado el tratamiento apropiado de antibiótico por 5 días, si no recibe tratamiento será contagioso por 21 días.

¿Qué debe hacer?

- Vea a su médico si tiene los siguientes síntomas:
 - Una tos que dura más de 7 días
 - Ataques de tos que pueden cortar la respiración
 - Una tos que empeora de noche y interfiere con el sueño.
 - Ataques de tos que causan náusea o vómitos
 - Tiene una tos duradera o si ha estado expuesto a un caso de Tos Ferina durante las últimas 3 semanas
- Las personas sospechan que tiene Tos Ferina se debe quedar en la casa por 5 días mientras este tomando antibióticos después de estos días la persona no es contagioso.
- Tome suficientes líquidos para evitar que se deshidrate (pérdida de líquido).

¿Prevención?

- Aunque no hay inmunidad duradera a la Tos ferina puede ser prevenida vacunando los niños en edad temprana. La vacuna de Tos Ferina (DtaP) se da a los 2, 4, 6, y 15 meses de edad, y otra vez cuando un niño entra en la escuela entre los 4 y 6 años de edad.
- Si usted vive o esta en contacto cercano con una persona que tiene Tos Ferina usted debe llamar a su médico para que le dé una receta para un antibiótico prevenir la Tos Ferina.
- Si usted ha estado expuesto a un caso de Tos Ferina y han pasado más de 21 días no es necesario tomar antibióticos.
- Si ha estado expuesto a una enfermedad que contiene tos este pendiente a los síntomas mencionada anteriormente por 21 días.
- Cuando usted tose cubra su boca o cubra su boca con su antebrazo.
- Lave sus manos.

¿Qué más necesita tratamiento Contactos cercanos de la persona con Tos Ferina?

- TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR
- Guarderías y Niñera por hora
- Compañeros de trabajo en proximidad cercana.
- Amigos cercanos incluyendo Novios (a)
- Niños que comparten asiento con la misma persona en el autobús
- Grupos de actividad después de la escuela.

Si usted necesita más información llame al programa de Enfermedades Comunicables del Departamento de Salud del Condado de Lake al (847) 377-8130 o puede ir a las siguientes páginas del web.

www.whoopingcough.net/symptoms.htm

www.cdc.gov/nip/disease/pertussis/default.htm

www.immunize.org/pertussis/index.htm.

www.pertussis.com